

# LÄUFER – INFO der LLG – SPRINGE

---

Nr. 3

November 2011

## Termine:

**sonntags 9:00 Uhr Holzlagerplatz Eldagsener Straße**

**mittwochs 18:00 Uhr Parkplatz am Hallenbad**

**dienstags, mittwochs und freitags im Winter um 15:00 Uhr in Völksen am Waldrand für Walker**

**14. Nov. Stammtisch im „Mariechen“ 19:00 Uhr**

**26. Nov. Adventswanderung zum Annaturm**

**12. Dez. Stammtisch im „Mariechen“ 19:00 Uhr**

**31. Dez. Silvesterlauf Hasede**

**9. Jan. Stammtisch im „Mariechen“ 19:00 Uhr**

**20. Jan. Jahreshauptversammlung 2010, Kumlehn 19 Uhr**

**13. Feb. Stammtisch im „Mariechen“ 19:00 Uhr**

**12. März Stammtisch im „Mariechen“ 19:00 Uhr**

**24. März 36. Springe-Deister-Marathon**

## **Adventswanderung**

Am 26.11.2011 ist es soweit, wir starten unsere diesjährige Adventswanderung. Es ist der Samstag vor dem 1. Advent und wir wollen zum Annaturm wandern.

An diesem Wochenende ist der neue Anbau vom Annaturm zum ersten Mal geöffnet und wir sind die erste Gruppe die dort einkehren darf.

Wir treffen uns um 11.00 Uhr am Parkplatz beim Lutterheim, am Ende der Jägerallee linksseitig. Von dort starten wir die ca. 2 bis 2 1/2 stündige Wanderung mit einer Pause. Hierfür kann jeder eine Kleinigkeit mitbringen.

Gegen 13.30 Uhr erwartet uns die Küche des Annaturms. Wir können a la carte essen, nur wer Wildschwein essen möchte, sollte dies schon am Treffpunkt mitteilen, damit sich die Küche darauf einstellen kann.

Die Speisekarte ist im Internet nachzulesen. Für die Adventswanderung ist keine Anmeldung erforderlich. Wer mitwandern möchte ist einfach pünktlich am Treffpunkt.

Freunde und Bekannte des Vereins sind willkommen, Hunde auch!

Es wäre schön, wenn wir unter zahlreicher Beteiligung das Jahr ausklingen lassen könnten.

## **Jahreshauptversammlung am 20. Januar 2012**

Die LLG lädt am 20. Januar 2012 zur ihrer nächsten Jahreshauptversammlung um 19 Uhr im Cafe Kumlehn ein. Die offizielle Einladung folgt im Dezember.

In diesen Jahr stehen auch Wahlen zum Kassenprüfer an.

Im Anschluss lädt die LLG traditionsgemäß zum gemeinsamen Essen ein.

Hier der aktuelle Stand von unseren LLG-Cup 2011:

### LLG-Cup 2011

Name	Anzahl der Wettkämpfe	Wettkampf-Kilometer	Cup-Punkte
<b>Heike Heinemeyer</b>	<b>8</b>	<b>112,1</b>	<b>2800</b>
<b>Sabine Felsmann</b>	<b>8</b>	<b>101,9</b>	<b>2647</b>
<b>Ulrike Meese</b>	<b>4</b>	<b>45,0</b>	<b>1112</b>
<b>Monika Baumeister</b>	<b>2</b>	<b>49,1</b>	<b>629</b>
<b>Rosemarie Herwig</b>	<b>1</b>	<b>7,5</b>	<b>46</b>
<b>Monika Bönsch</b>	<b>1</b>	<b>6,0</b>	<b>33</b>
<b>Jörn Willkommen</b>	<b>10</b>	<b>163,7</b>	<b>5572</b>
<b>Frank Schrader</b>	<b>12</b>	<b>126,6</b>	<b>3549</b>
<b>Patrick Hussel</b>	<b>10</b>	<b>96,6</b>	<b>3382</b>
<b>Hans-Jürgen Meese</b>	<b>6</b>	<b>71,0</b>	<b>2204</b>
<b>Fred Neumann</b>	<b>4</b>	<b>63,0</b>	<b>1372</b>
<b>Burkhardt Katz</b>	<b>4</b>	<b>45,2</b>	<b>1123</b>
<b>Hans-Jürgen Lühring</b>	<b>2</b>	<b>44,6</b>	<b>562</b>
<b>Richard Ebert</b>	<b>1</b>	<b>22,8</b>	<b>308</b>
<b>Michael Müller</b>	<b>1</b>	<b>22,8</b>	<b>308</b>
<b>Fritz Herwig</b>	<b>1</b>	<b>21,0</b>	<b>214</b>
<b>Heiko Stichweh</b>	<b>1</b>	<b>16,5</b>	<b>149</b>
<b>Robin Menjak</b>	<b>1</b>	<b>7,6</b>	<b>56</b>
<b>Hans-Ulrich Horst</b>	<b>1</b>	<b>7,5</b>	<b>46</b>

Letzte Aktualisierung 03.11.2011

## Brunnenlauf

Am 29.07.2011 fand der Bad Pyrmonter Brunnenlauf statt. Vom Treffpunkt am Hallenbad fuhren wir mit zwei Autos nach Bad Pyrmont.

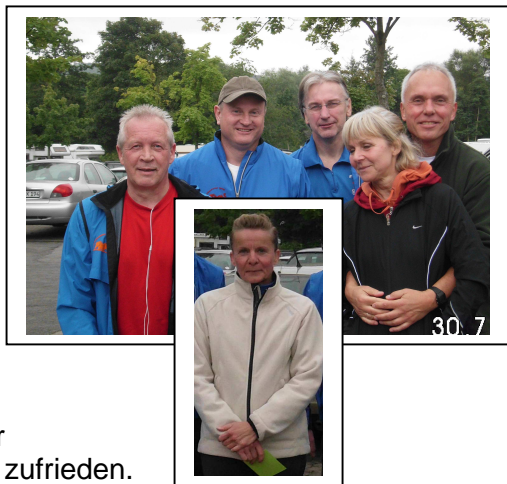
Alle Teilnehmer der LLG starteten über die 10 km Strecke. Das Profil der Strecke war sehr anspruchsvoll.

Am Anfang zog sich eine lange permanente Steigung hin, im Mittelteil kamen viele kleine Anstiege. Am Ende gab es dafür zum Ausgleich einen schönen Bergablauf. Die erlaufenen Zeiten waren bemerkenswert.

Die Veranstaltung war insgesamt sehr gelungen und wird eigentlich nur von unserer eigenen übertroffen.

Folgende Ergebnisse wurden erzielt:

Sabine	54:41
Ulrike	1:00:36
Fred	43:46
Hans-Jürgen	48:46
Frank	57:57
Burkhard	1:00:02



Das Bild zeigt die Teilnehmer nach dem Lauf glücklich und zufrieden.

## **Sommerfest: Radtour zur Marienburg**

Am 13. August starteten wir mit über 20 Radlern quer durch den Deister über den Kammweg in Richtung Felsenkeller Lauenau. Dort stießen dann noch drei Freunde des Vereins dazu.

Auf den letzten Metern schreckte uns ein lauter Knall. Frank war zum ersten Mal der Fahrradreifen geplatzt. Zwei weitere Male sollten noch folgen.

Im Felsenkeller gab es leckeres Essen und eine Brauereibesichtigung. Anschließend sollte es auf direktem Weg zurück gehen.

Einige fanden den Heimweg nicht und 'verirrten sich' in Nettelrede im Hofcafe Volker. Auch dort soll es sehr nett gewesen sein. Wer nicht dabei war, hat also was verpasst.

Aber nächstes Jahr soll es ja wieder eine Sommertour geben.!

## **Mitglieder**

Robin Menjak, Thomas Thomsen und Klaus Wegener haben ihre Mitgliedschaft zum Jahresende gekündigt. Wir danken euch für die jahrelange Mitgliedschaft und Unterstützung unseres Vereins und wünschen euch Gesundheit und alles Gute für die Zukunft.

Als neue Mitglieder begrüßen wir Wilfried Budde und Patrik Hussel. Wilfried läuft mit uns regelmäßig mittwochs. Patrik läuft mit uns mittwochs und sonntags, aber auch zahlreiche Wettkämpfe.

*Herzlich willkommen Wilfried!*

*Herzlich willkommen Patrick!*

Damit hat die LLG 54 Mitglieder.

## **Silvesterlauf in Hasede**

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder gemeinsam den Silvesterlauf in Giesen-Hasede bestreiten. Es werden 10 km, 5 km und für die Kleinen 600 m angeboten.

Der Start für den 10 km-Lauf ist um 14:00 Uhr, für den 5 km-Volkslauf mit Walking um 13.20 Uhr und der Schnupperlauf um 15:00 Uhr (der Termin ist natürlich der 31.12.2011!).

Für die Sammelanmeldung meldet euch bitte **bis** zum **15.12.2011** per E-Mail (**fam.heinemeyer@web.de**) oder telefonisch bei Heike (**Tel. 05041/87 50**). Für Nachmeldung ist jeder selbst zuständig.

## **Lauftreff in den Wintermonaten**

Auch in der kalten und dunklen Jahreszeit behalten wir unseren Mittwochs-Lauftreff um 18:00 Uhr bei. Wir treffen uns wie immer auf dem Parkplatz am Hallenbad zur Laternenrunde. Natürlich wird auch wie immer bei jedem Wetter gelaufen (.....es gibt nur falsche Kleidung).

Die Walker treffen sich wegen der früh einsetzenden Dunkelheit schon um 15:00 Uhr. Man walkt dienstags, mittwochs und freitags in Völkßen am Waldrand Am Bergfelde Zufahrt Im Stiege. Mitwalker sind gerne gesehen. Infos bei Hans-Jürgen Lühring (Tel. 05041 4403)

## **LÄUFER-INFO per E-Mail**

Unser LÄUFER-INFO ist vielen von euch die letzten Male nicht nur per Post, sondern auch per E-Mail zugesandt worden. Hierzu gab es einige positive Stimmen mit der Aussage, die Zustellung per E-Mail ist ausreichend und per Post nicht mehr notwendig.

Wir möchten alle Mitglieder bitten, eine kurze Bestätigung per E-Mail an [LLGSpringe@gmx.de](mailto:LLGSpringe@gmx.de) zu senden, für die der vereinfachte Weg ausreichend ist.

Alle anderen bekommen das INFO in gewohnter Form.